

Calendrier de stages Ile de France AIKIBUDO / KATORI - Saison 2020 - 2021 - version 1.2

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 M		1 J		1 D		1 M		1 V		1 L		1 L		1 J		1 S		1 M	
2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 M		2 M		2 V		2 D	KSR Reg	Yudansha	2 M
3 J		3 S		3 M		3 J		3 D		3 M		3 M		3 S		3 L		3 J	
4 V		4 D	Yudansha	4 M		4 V		4 L		4 J		4 J		4 D		4 M		4 V	
5 S		5 L		5 S		5 J		5 M	Stage National	5 V		5 V		5 L		5 M		5 S	Stage National
6 D		6 M		6 V		6 D	Stage National	6 M		6 S	Stage hiver Sensei Sugino	6 S	Stage National	6 M		6 J		6 D	Stage National
7 L		7 M		7 S		7 L		7 J		7 D		7 D	Stage National	7 M		7 V		7 L	
8 M		8 J		8 D	Régional	8 M		8 V		8 L		8 L		8 J		8 S		8 M	
9 M		9 V		9 L		9 M		9 S		9 M		9 M		9 V		9 D	Kyu	Yudansha	9 M
10 J		10 S		10 M		10 J		10 D	Kyu	Yudansha	10 M		10 M		10 S		10 L		10 J
11 V		11 D	KSR Reg	11 M		11 V		11 L		11 J		11 J		11 D	Régional	11 M		11 V	
12 S	Stage prepa	12 L		12 J		12 S		12 M		12 V		12 V		12 L		12 M		12 S	Dan KSR
13 D	Régional	13 M		13 V		13 D	Enfa Reg KSR*	13 M		13 S		13 S	ERCA	13 M		13 J		13 D	Dan Aiki
14 L		14 M		14 S	ERCA	14 L		14 J		14 D		14 D	Régiona 2 DAN	14 M		14 V		14 L	
15 M		15 J		15 D	Yudansha	15 M		15 V		15 L		15 L		15 J		15 S		15 M	
16 M		16 V		16 L		16 M		16 S		16 M		16 M		16 V		16 D		16 M	
17 J		17 S		17 M		17 J		17 D	Yudansha	17 M		17 M		17 S		17 L		17 J	
18 V		18 D		18 M		18 V		18 L		18 J		18 J		18 D		18 M		18 V	
19 S		19 L		19 J		19 S		19 M		19 V		19 V		19 L		19 M		19 S	Fete de l'aiki
20 D	Yudansha	20 M		20 V		20 D		20 M		20 S		20 S	INSEP	20 M		20 J		20 D	Passage 1 DAN
21 L		21 M		21 S		21 L		21 J		21 D		21 D	INSEP	21 M		21 V		21 L	
22 M		22 J		22 D	Shibu	22 M		22 V		22 L		22 L		22 J		22 S		22 M	
23 M		23 V		23 L		23 M		23 S		23 M		23 M		23 V		23 D		23 M	
24 J		24 S		24 M		24 J		24 D	KSR Reg	24 M		24 M		24 S		24 L		24 J	
25 V		25 D		25 M		25 D		25 V		25 J		25 L		25 D		25 M		25 V	
26 S		26 L		26 J		26 S		26 M		26 V		26 V		26 L		26 M		26 S	
27 D	Régional	27 M		27 V		27 D		27 M		27 S		27 S		27 M		27 J		27 D	
28 L		28 M		28 S	INSEP	28 L		28 J		28 D		28 D	Shibu	28 M		28 V		28 L	
29 M		29 J		29 D	INSEP	29 M		29 V		29 M		29 L		29 J		29 S		29 M	
30 M		30 V		30 L		30 M		30 S				30 M		30 V		30 D	Shibu	30 M	
		31 S				31 J		31 D	Stage Juge Aiki			31 M				31 L			

- Domont – Gymnase Jean Jaurès, à l'angle des avenues Jean Jaurès et Aristide Briand
- Grigny – Dojo de la ZAC, 1 - Promenade du Canal (à coté du collège Sonia Delaunay)
- Vanves – Dojo Gérard Clérin - 10 r Danton
- Saulx-les-Chartreux – Gymnase Pablo Picasso - Rue du Pont-Neuf
- Plessis-Robinson - Espace omnisports place Woking
- INSEP 11 Ave du Tremblay Paris 12ème

Horaires - Stages

Techniciens de ligue (sur convocation) : 9h30 à 12h00
Régionaux AKBD : 9h30 à 12h00
Yudansha : 9h30 à 12h00
Régionaux KSR : 9h30 à 12h00
Shibu : 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30
Stages Nationaux : 9h30 à 12h & 14h30 à 17h
Stage SUGINO Sensei – Kobudo : 6 et 7 Février: 9h30 à 12h00 & 14h30 à 17h00
Stage enfants : 15/12 Vélizy
INSEP : LES 20/03 et 21/03 "Fruit d'un héritage" Aikibudo, Yoseikan Budo et Nihon Taijitsu

Formations

Brevet fédéral : du 21 et 22/11; 16 et 17/01; 10 et 11/04 examen 26 et 27/06
Inscription : trois centre d'inscription Sud, Est et IDF
Monitorat Katori : 8/05 et 9/05 à Vélizy sur convocation
Formation juges : 31/01 9h30 à 12h00 et 14h30 à 17h00 sur convocation
***KSR Enseignant :** 13/12 à La Plaine

- Vélizy 1 – Gymnase Robert Wagner (Piscine), Avenue Robert Wagner
- Vélizy 2 – Centre omnisports Raymond Barraco - Rue Henri Farman
- Vélizy 3 – Salle Omnisport Jean Mace - Velizy Le Bas - Rue du Sergent de Nève
- Vélizy 4 - Gymnase Mozart – Borotra - 2 Rue de la Div. Leclerc
- Plessis Robinson - Complexe sportif Louis Hachette, Avenue Paul Langevin
- Paris La plaine - Gymnase La Plaine - 13 rue du Général Guillaumat

Passage de grade

Grade IdF - AKBD : 21/03 et 20/06 dojo Vélizy 2 sur convocation
Grade IDF - KSR : 12/06/20 - 14h00 à 17h00 - Vanves sur convocation
Grades Nationaux :
KSR : Vanves 12/06/21 de 14h00 à 17h00 sur convocation
AKBD : Grigny 13/06/20 de 9h00 à 13h00 sur convocation

PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo – Ile de France
Saison 2020 - 2021
Planning des techniciens de ligue

Stage Techniciens de ligue IDF

12/09/2020	Stage technique de préparation pour la saison	Vélizy 2	Daniel BENSIMHON	Sur convocation
------------	-----------------------------------------------	----------	-------------------------	-----------------

Stages Régionaux

13/09/2020	Variété technique en chika ma (Happo Ken kata)	La Plaine	
27/09/2020	Kihon Nage Wasa (Tsuki Uchi no kata)	Domont	
08/11/2020	Kihon Osae Wasa (Suwari wasa no kata)	Grigny	
13/12/2020	Variété technique en ma (Shiho giri Shiho nage)	Saulx-les-Chartreux	
10/01/2021	Stage kyu (1) (Hojo Undo)	Le Plessis Robinson	
14/03/2021	Wa no Seishin (Ken no Kata)	Grigny	
11/04/2021	Randori (Keri goho no kata)	Grigny	
9/05/2021	Stage kyu (2) + revision 1^{er} dan (tambo no kata)	Domont	

Fête de l'Aïkibudo Ile-de-France

19/06/2021	Dojo La Plaine	Tous les professeurs
------------	----------------	-----------------------------

Stages Régionaux Yudansha

20/09/2020	Kihon nage Nidan (DR : suwari)	Domont
04/10/2020	Techniques complémentaires 2^e dan (Taï no Kata)	Domont
15/11/2020	Kihon sutemi (DR : techniques debout)	Grigny
10/01/2021	Buki dori (Tanto no kata)	Saulx les Chartreux
17/01/2021	Variété technique + Révision 2^e dan (Ura no kata)	Grigny
02/05/2021	Techniques 3^e dan (DR : techniques ushiro)	Le Plessis Robinson
09/05/2021	Techniques 4^e dan (DR : Goten)	Le Plessis Robinson

Stages enseignants – Ecole des cadres

14/11/2020	Stage enseignants (1) Katas (Gen Ryu, Ura et Taï no kata)	Vélizy 2	DANIEL BENSIMHON ALEXIS POIRIER
13/03/2021	Stage enseignants (2) (évaluation grade 1 ^{er} dan)	Vélizy 2	DANIEL BENSIMHON

Stage enfants Ile-de-France

13/12/2020	Stage enfants	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
------------	---------------	--------	-------------------------